

Kick-off

Het nieuwsblad van Rugbyclub The Smugglers uitgave 18 augustus 2009



Evenementen

- 18 Augustus, bestuursvergadering
- 21 Augustus, strand training
- 28 Augustus, spellers vergadering
- 6 September, 1e competitiewedstrijd (thuis)
- 13 September, 2e competitiewedstrijd (uit)
- 18 September, ALV

Inhoud:

Verslag van de captain	2
Eindseizoen BBQ	3
Spelregel Avond	3
Trip 2010	4
Competitie 2009-10	4
Jeugd Verslag	5
The Back Page	6

Nieuws van het Bestuur

We zitten midden in een rustige periode vanwege vakanties. Dat zien we aan de opkomst op dinsdag en vrijdag. Dat geeft ons wat tijd om allerlei klusjes af te maken die maanden lang op de 'to-do' lijst stonden.

De douche ruimte moet opgeknapt worden; alle spullen liggen er klaar, voor; de buiten kant van het clubhuis heeft aandacht nodig en de vloer binnen zou kan een nieuwe laklaag gebruiken.

Het fiscaal jaar beëindigt op 31 juli. Het overzicht van 2008-9 en de begroting voor 2009-10 moeten worden opgesteld. Speerpunten zijn hierin zijn de barrekening en openstaande contributies. Kijk dus even na of je nog een openstaande barreke-

ning hebt en of je vorig seizoen je contributie hebt betaald. Over een maand komt immers het verzoek om je 2009-10 contributie te betalen. Voorkom dus dat je dan dubbel moet betalen.

Wij gaan nieuwe training spullen kopen. Als je ideeën of wensen (maar geen scrum machine...) hebt stuur dan ze naar bestuur@thesmugglers.nl

Ten slotte hopen we dat iedereen van de zomer heeft kunnen genieten en hopen we je binnenkort weer te zien bij The Smugglers.

- Paul Molenaar: voorzitter
Luke Roberts: secretaris
Peter Bakker: algemeen bestuurslid
Alastair Wise: penningmeester
Ronald Koolen: jeugd en promotie
Tom Voren: bar en keuken beheer
Colin Moore : trainer

Onze sponsors



Rabobank



DROGISTERIJ VAN ASSEMA

Galle Promenade 14
1991 PR Velsbroek
Telefoon 023 538 79 45

Verslag van de captain: 2008-2009 WAT EEN SEIZOEN!

Voor mij begint het seizoen eigenlijk pas echt tijdens de strandtraining. Je voelt dan de spanning en weet dat we allemaal staan te trappelen voor de eerste wedstrijd. Met nog enkele weken te gaan voor de eerste wedstrijd tegen Alkmaar was ik maar wat blij met de mogelijkheid de nieuwe leden een oefenwedstrijd tegen ons oud-leden team te laten spelen. Onze touch en vasthouden variant op een kwart veldje is leuk op de training maar een volle wedstrijd op het volle veld is en blijft het echte werk.

Op 14 september begon het seizoen weer. Ons team was inmiddels versterkt met maar liefst vijf nieuwe leden: Emiel, Rens, Richard, Sander en Vincent. Wat een fantastisch begin van het seizoen! Onze eerste wedstrijd was thuis tegen Alkmaar twee, na een uiterst geslaagd teamontbijt. We stonden de hele wedstrijd voor maar verloren helaas toch met een kleine achterstand van slechts twee punten (10 -12). De volgende week werden we verrast door het goede samenspel en conditieniveau van West Friesland. Het gevolg een 43-0 nederlaag. Ook de volgende twee weken verloren we met het kleinste verschil thuis van The Bassets 2 (24-27) en uit van Eemland 3 (24-27). De eerste vier wedstrijden werden op een rij verloren maar waren toch goed voor vier bonus punten, wat gelijk staat aan een normale winst met drie tries. Tijd voor een echte overwinning dus! Een week later was het dan eindelijk zo ver en werd de eerste wedstrijd thuis gewonnen met een bonuspunt tegen Utrecht 3 (39-0). Ineens liep het spelletje zoals het hoorde en scoorden we een reeks mooie tries. Heerlijk! Twee weken later was het

weer raak thuis tegen Haarlem 2 (38-15). Gezien de mannen van Haarlem allemaal om de hoek wonen en absoluut geen haast hadden om te vertrekken werd er tot laat in de avond gefeest. Eind november spelen we in de vrieskou uit tegen de roze mannen uit Driebergen. Onderweg geloven we niet dat de wedstrijd door kan gaan. Bij aankomst ook niet omdat er amper een lijn zichtbaar is op het witbesneeuwde veld. Toch staat vast dat we moeten spelen en uiteindelijk verliezen we met 20 nul. Wat een f*ckdag. Gelukkig sluiten we 2008 goed af omdat we weer twee nieuwe spelende leden mogen verwelkomen: Joey en Jeffrey!

Onze volgende wedstrijd is op 18 januari tegen Eemland 3. De sfeer zit er goed in als we ze met 48-0 thuis verslaan. Wat een prestatie! De volgende week is het weer raak. Tegen een sterk Utrecht 3 wordt er na 60 minuten achterstand toch gewonnen met 31-19! Intussen wordt Hilversum 3 uit de competitie gehaald omdat ze niet opdagen en claims tegen krijgen. Dat is wel zo eerlijk want als ze wel komen opdagen vermorzelen ze elk team met dubbele cijfers. We staan nu netjes in de middenmoot van de competitie en het team groeit duidelijk naar elkaar toe. Op 15 februari spelen we uit tegen Haarlem 2. We staan lang voor maar laten toch een paar steken vallen en verliezen met 12-5. Een week later staan we uit tegenover the Bassets 2. De mannen uit Sassenheim horen duidelijk niet in onze competitie en verslaan ons met 47-5. Onze volgende wedstrijd is in maart, thuis tegen West Friesland. Het is tijd om te zien hoe wij zijn gegroeid! Er wordt een prachtig port-

je rugby gespeeld en we winnen de pot met een kleine fijne voorsprong: 21-17. De blijdschap is op vele gezichten te zien. We zijn inderdaad gegroeid! Dat blijkt helemaal als de volgende week op zondag ochtend in het clubhuis de telefoon gaat. De Pink Panthers bellen af. Een snelle telling maakt het al snel duidelijk dat we die dag voor het eerst in vele jaren zowel een eerste als een tweede team kunnen opstellen. Een uur later is het een feit: Smugglers 1 speelt thuis tegen Smugglers 2! Smugglers 2 wint en daarna barst het feest los. Wat een dag! Onze laatste wedstrijd verliezen we helaas thuis van Alkmaar twee. Dat geeft niets want we kunnen terugkijken op een leuk sportief seizoen met maar liefst 7 nieuwe spelende senioren leden. Breder bekeken hebben we inmiddels een jeugdcommissie die zich druk inzet voor ons jeugdprogramma en is er ook een groep van vier jongens uit de colts leeftijd komen trainen.

. Verder zou het een schande zijn als ik vergat te melden dat er begin april een uiterst geslaagde trip naar de Belgische Ardennen is geregeld, die bruisde van gezelligheid. Een echt volwassen schoolreisje met de bus. En dan tot slot natuurlijk nog het vriendentoernooi. Wat een ontzettend leuke dag!

Mannen, rest mij nog een ding te zeggen: Ik heb dit seizoen van Julie genoten en kijk nu al weer uit naar het komende seizoen! Geniet van de zomer! Oja... kijken of we dit jaar met de Feestweek meerdere teams kunnen inschrijven voor de steppenrace?



Modder op de linker wang...een 'must have' dit seizoen bij The Smugglers



Eind Seizoen BBQ

Het weer was mooi, het vlees smaakte lekker en het bier stroomde zonder eind. Drie basis ingrediënten voor een geslaagd BBQ.

Het begon met kwallenbaal. Twee keer seven minuten, dat klinkt niet zo zwaar echter de mannen snakten al gauw naar adem. Wie heeft uiteindelijk gewonnen? Wie weet, alleen dat het bier smakten een stuk beter omdat het was wel verdiend.

Er vindt dan plaats de traditionele Eamon Horann kicking competitie. In vergeleken met andere jaren was het standaard in 2009 aanzienlijk hoger dan vorige jaren. Uiteindelijk won Jeffrey Bishop, met Jack van der Plas in tweede plek.

Het is ook een traditie dat de contributie van bepaalde leden (op en ook buiten het veld) wordt aangekondigd door middel van een

troffee, en dit jaar was geen uitzondering.

Jeffrey Bishop - Lid van het jaar (vanwege zijn inzet met het opzetten van de jeugd)

Rens Barnhoorn - meest bevorderd speler

Ronald Koolen - Jason Wagenaar speler van het jaar (gekozen door de leden)

Andre Dekker - benoemd tot ere lid

Uiteraard een geslaagd dag!!!

Beantwoord jij de aanroep?

Na een aantal jaren trouwe dienst, treedt Luke zich af als ons Captain. Een splinternieuw woning vereist wel wat tijd en dat wordt moeilijk te combineren met de functie van Captain. Natuurlijk bedanken wij Luke voor zijn inzet en motivatie, zowel op het veld als buiten.

Dus wij zijn op zoek voor zijn opvolger. Wat zijn

dan de verzochte eisen? Ten eerste iemand die spelt altijd met volle inzet. Je hoeft niet iemand te zijn die kan een mooi praatje houden, alleen iemand die laat zijn rugby aan het woord. Er zijn ook geen beperking qua positie - 1 tot en met 15 kan Captain zijn.

Misschien wat saai maar echt belangrijk is het organiseren van men-

sen. Dit doe jij niet alleen maar op een vrijdag wordt het meestal het taak van de Captain om mensen te vragen of ze gaan spelen en dan de opstelling bedenken. Hier krijg je advies (gevraagd en onge-

vraagd) van alle kanten. Iets voor jou? Dan laat het aan de jongens weten.

Spelregel en Speelwijze Avondjes

Ik probeer een paar avondjes te regelen waar wij kunnen op een informeel manier de spelregels en speelwijzen bespreken.

Hierdoor wil ik dat mensen kunnen dingen leren

dat zijn van belang voor hun eigen posities. Hier willen wij gebruik maken van de kennis van de ervaren leden, met het doel dat iedereen krijgt een mentor die de kan zich de vaardigheid van zijn eigen positie leren.

Als je mij mailen (alastair@quicknet.nl) samen met voorkeur qua data en ook vragen, wensen dan gaan wij een datum vaststellen.



"Forwards are the gnarled and scarred creatures who have a propensity for running into and bleeding all over each other"



Competitie 2009-10

De NRB heeft net de poule indeling bekendgemaakt worden. Komende seizoen gaan wij tegen de volgende verenigingen winnen

ASRV A-Scrum 3
RFC Haarlem 2
RC West Friesland
Amstelveesne RC 1890 2
Alkmaar RUFC 2
LRC Diok 3
LSRG 2
RC Waterland 2

Sommige bekend, sommige nieuwe voor ons. Dit jaar beginnen wij thuis tegen LSRG 2 op 6 september.

Op 21 augustus gaan wij

op het strand trainen, dit wordt de officiële aftrap van het seizoen. Daarna moeten win proberen zo regelmatig mogelijk op de dinsdag en vrijdag komen trainen.

Over de afgelopen jaren was een patroon ontstaan: Mooi weer, Lekker verzorgd ontbijt, Winst op het veld. Vorig jaar wisten wij slechts twee van de drie punten te volbrengen... en aan het weer en het ontbijt lag het niet. Dit jaar hopen we op een mooie start. De nieuwe spelers van vorig jaar hebben inmiddels een jaartje rugbyervaring onder de riem. Laten we er dus een mooi seizoen van maken!

Trip 2010...

Het is min of meer besloten - wij gaan naar Frankrijk, Parijs om precies te zijn. Wij hebben daar een vereniging gevonden (www.brfcparis.com) en wij zoeken nu logies (het paleis van Versailles was helaas gehuurd) en de andere ditjes en datjes die men nodig heeft voor een geslaagde trip.

De datum - dat is wel belangrijk. Het wordt 18 t/m 21 maart 2010. Eind augustus dit jaar gaan wij beginnen met het spaarplan. De verwachting is dat de kosten vergelijkbaar zullen zijn met de afgelopen trips. Omdat er geen boottoertocht nodig is bestaat er wel een kans dat de kosten lager zullen uitvallen. Uiteraard zullen we weer onze vrienden van Jan de Wit verzoeken ons te voorzien van Touringcar met entertainer/chauffeur.

Wij zullen natuurlijk een uitnodiging sturen naar ons vormalig Franse ploeggenoten Cedric, Guirec en J-B, die kunnen ook ons opleiden in het Frans rugby traditie van 'La fourchette'...



Van de Jeugdcommissie

Op 25 november 2008 kwam de jeugdcommissie voor het eerst ij elkaar. Sinds die tijd hebben wij als jeugdcommissie veel gedaan. Omdat dit niet altijd even inzichtelijk is wil ik in dit artikel verslag doen van het afgelopen jaar.

Begin 2009 hebben wij met Sportservice Noord-Holland overleg gehad en naar aanleiding van dit gesprek en onze wensen het jeugdbeleidsplan opgesteld. Dit hebben wij op een clubavond aan alle leden gepresenteerd om een ieder op de hoogte te brengen van onze plannen en zodat wij gebruik konden maken van jullie input. Naast het verzorgen van de jeugdtrainingen aan de jeugdsportpashouders hebben wij ook de reguliere jeugdlessen gegeven. Deze lessen zijn met name gegeven door Jeffrey en Rens, en later door Jeffrey en Maarten. Daarnaast hebben Jeffrey en Rens ook aan 150 kinderen van basisschool De Molenweid lesgegeven. De kinderen van De Molenweid kregen vier gratis proeflessen aangeboden waar maar liefst 11 kinderen aan meededen.

Op 18 juni heb ikzelf op basisschool De Hoeksteen lesgegeven aan 80 kinderen. Deze hebben we helaas geen proflessen aangeboden. In overleg met het hoofd van de school, zullen wij voor het schooljaar 2009-2010 en format opstellen om samen rugby (en andere sporten) meer te promoten.

Jeffrey en Maarten hebben op het Mendel collega lesgegeven. Emiel en Franz hebben op 12 juni aan de leerlingen van het Ichthus college lesgegeven. Hier waren 9 enthousiaste leerlingen, plus dat de leraar zeer positief was.

Daarnaast heeft de jeugdcommissie de volgende acti-

viteiten geïnitieerd. Jeugdsportpasdag die zeer goed bezocht werd, lesgegeven op de slotdag bij Onze Gazellen (door Sander en Vincent). Aanzet gegeven tot het organiseren van een zeer geslaagd vriendentoernooi in samenwerking met De Feestcommissie. Skipwebmedia sponsorde de shirts zodat iedereen met een aandenken naar huis kon. Het vriendentoernooi heeft in ieder geval twee nieuwe leden opgeleverd. Joost (van het kuitbeen) en Jan-Willem, van harte welkom. We hebben drie artikelen in de lokale bladen geschreven en we hebben tweespeciale nieuwsbrieven voor de jeugd uitgebracht. De band werd gesponsord door Skipwebmedia, JBR Bouwmanagement (Jean) en Tom Vooren (voor al uw zonweringen)

Al deze activiteiten hebben ons de eerste vijf officiële jeugdleden opgeleverd. Voor deze jeugdleden zijn wij nu druk bezig om aansluiting te zoeken bij andere teams zodat zij ook aan competitiedagen kunnen deelnemen.

Daarnaast hebben we nog sponsoring kunnen regelen voor borden langs het veld. Rens heeft ons in contact gebracht met Chris en Marije van Skipwebmedia. De borden zijn helaas nog niet klaar. Skipwebmedia zal ons voor het nieuwe seizoen ook geheel in een nieuw gesponsord tenue steken.

Wat zeker niet onbenoemd mag worden is de inzet van Leo van Borkulo. Door Leo zijn inzet hebben we nu drie of vier jeugdleden van 17 jaar. Ook voor deze heren zijn wij bezig om aansluiting bij een andere vereniging te vinden.

Door inzet van de jeugdcommissie, en iedereen die ons daarbij heeft geholpen (en dat zijn er veel) hebben we

nu in éénseizoen elf leden erbij. Dit is een mooi resultaat waar we als club blij mee mogen zijn. Echter we dienen ons wel te bezinnen hoe wij verder gaan.

Daarom onze ideeën voor komende seizoenen. Allereerst aansluiting zoeken voor de jeugdleden bij andere clubs. Tot nu toe hebben we nog geen resultaat geboekt maar we gaan door. Daarnaast willen we doorblijven gaan met het geven van clinics op de scholen en het blijven lesgeven aan de jeugdsportpashouders. Voor de trainingen aan de jeugd willen we meer ervaren rugbyers koppelen. Dus degene die wil helpen heel graag. Ook willen we cursussen gaan volgen voor de jeugdtrainers.

In de maand juli 2009 proberen we als jeugdcommissie het plan voor komend seizoen verder uit te werken. Onze vraag is, wie wil ons komend seizoen helpen. Het kan ook dat je zegt, ik wil een halve dag helpen of één bepaalde activiteit, je hoeft je niet meteen voor een heel jaar te committeren. We kunnen dit namelijk alleen met zijn allen. Je kan altijd één van ons aanspreken, heel graag zelfs.



Rugbyclub The Smugglers

Veld/clubhuis

Sportpark Hofgeest
Broeklanden 3
1991 AP Velsbroek

Post

Postbox 81
1971AB IJmuiden



www.thesmugglers.nl
bestuur@thesmugglers.nl



RUCKING

Winning rucks with four players



1 The ball carrier fights the half forward and to the ground



2 The second player cleans out the opposition



3 The third player protects the ball



4 The next two players act as blockers

De bovenstaande laat zien dat een goed ruck heeft weinig mensen nodig. Met slechts vier mensen (vijf met degene die de bal in neemt) kan de bal beschermen en snel ter beschikking stellen voor de scrum half. Rechts zie je een mooi voorbeeld van een van ons eigen wedstrijden. Maar vaak zitten er te veel mensen bij de rucks en mauls. Hoe kunnen wij dit voorkomen? Je moet je zelf een aantal vragen stellen.

1. Hebben wij balbezet beveiligd bij de ruck?

Ja - blijf eruit

Nee - meteen mee doen

2. Kunnen wij de bal winnen?

Ja - meteen mee doen

Nee - blijft eruit

3. Hoe ver ben ik van de ruck?

Dichtbij - je moet naar de ruck toe

Gemiddelde afstand - ga naar de ruck toe maar houd rekening dat je moet plotseling aanvallen of verdedigen

Net zoals een partij schak, moet je altijd aan de volgende bewegingen denken. Dus ie hebt je besluit gemaakt "Ik blijf eruit" maar dan wat doe je nu? Als wij balbezet hebben, dat betekend dat wij gaan aanvallen. Biedt jezelf dan aan. Kijk eens naar de tegen partij. Zijn er gaten? Staan ze niet goed opgesteld? Kijk ook naar de scrum half en fly half. Wat gaan ze doen? Stel dat de bal wordt naar de fly half gespeeld dan naar de 1e centre. Hij zal binnenkort je steun nodig hebben dus loopt die kant op.

Als de bal kigt bij de tegenpartij dan moeten wij verdedigen. Kijk eens naar de tegenpartij en ook naar ons eigen lijn. Zijn er gaten in ins lijn? Deze moeten meteen ingevuld worden. Maakt niet uit wat waar je speelt. Een gaat in ons lijn creerd ruimte voor de tegenpartij.

Kijk naar de voorbeeld rechts. Groen heeft slechts een paar mensen bij de ruck, de rest staan klaar te verdedigen.



DROGISTERIJ VAN ASSEMA

Galle Promenade 14
1991 PR Velsbroek
Telefoon 023 538 79 45