

Kick-off

Het nieuwsblad van Rugbyclub The Smugglers uitgave 4 April 2010



Evenementen

- 11/04/2010 klusdag
- 24/04/2010 eind seizoen feest/tapas avond
- 02/05/2010 Utrecht 7s
- 06/06/2010 vrienden toernooi

Inhoud:

Eerlijkheid duurt het langst	2
Café de Halve Maan	3
Zomer training plan	3
Renovatie natte unit	4
Een beetje warming-	5
Smugglers stropdas	5
Passing like a pro	6

Nieuws van het Bestuur

Ja, voor je het weet is het seizoen voorbij. Dankzij het weer was het moeilijk om de wedstrijd vaart vol te houden maar desalniettemin zijn er aan aantal plus punten, met name een aantal nieuwe leden, ons nieuwe tenue en de hoge graad van ontwikkeling van de spelers die begonnen in de laatste paar seizoenen. Wij kijken nu naar een zomer trainingsplan, met de doel dat wij gaan beëindigen in de top drie eind seizoen 2010-11. Het moet kunnen.

Wij kijken ook naar het clubhuis en zijn bezig met een inventaris van alle de klussen die moeten afgemaakt worden. Op 11 maart vindt er een klusdag plaats, met een BBQ na afloop. Inschrij-

ven op het wit bord in het clubhuis.

Het verheugd ons ook zeer om mee te kunnen delen dat Cafe de Halve Maan wordt ook sponsor van The Smugglers. In het eerste instantie door het plaatsen van een sponsor bord en wij gaan samen kijken of er andere mogelijkheden zijn.

Wij moeten helaas melden dat Wouter heeft besloten om zijn taak als algemeen bestuurslid neer te leggen. Wouter zal betrokken blijven bij de organisatie van activiteiten, maar een structurele inzet vanuit het bestuur is gezien de drukte in Wouter zijn agenda helaas niet mogelijk. Wouter had als taak het sponsorbeleid

op te zetten. Het bestuur is nog op zoek naar iemand die hierbij wil helpen. Reacties kun je naar het bestuur mailen. We danken Wouter voor zijn inzet.

Ten slotte het verzoek dat wij proberen contact met elkaar te houden tijdens de zomer maanden. Het zal rond vijf maanden voordat wij een competitie wedstrijd moeten spelen, dus het wordt belangrijk dat wij de team spirit vasthouden.

Een fijne lente en zomer toegewenst.

Het bestuur

Onze sponsors



Rabobank



DROGISTERIJ VAN ASSEMA

Galle Promenade 14
1991 PR Velsbroek
Telefoon 023 538 79 45

Eerlijkheid duurt het langst

Shit, geef richting aan, eikel. De auto voor mij remt af, staat bijna stil en blokkeert de weg.

Ik kan er niet langs. Uiteindelijk slaat hij links af. Verontwaardigt slaak ik dus een kreet. Het volgende stoplicht springt op lichtrood. Door die sukkel van net haal ik dat dus net niet of toch wel.... Het is niet rood dus even m'n poot op het gaspedaal en ik schiet de kruising over. Dat de auto's van rechts al beginnen te rijden kan mij niet boeien. Blijkbaar was dat licht groen.. nou ja jammer.

Even later sta ik in de supermarkt achteraan in de rij voor een kassa. Er zijn 8 kassa's maar er zijn er maar 3 bezet. Waardeeloos. Op deze manier moet ik wel 5 minuten wachten voor ik een keer aan de beurt ben. Als ik eindelijk aan de beurt ben kijkt de dame achter de kassa me verveeld aan en heeft zegt dat het bedrag 12 euro 95 is. Alstublieft kan er zeker niet meer van af denk ik nog. Ik geef een biljetje van 20 euro. Vreemd genoeg krijg ik van €50,- terug. Ik pak het geld aan en denk bij mij zelf: ik heb lang genoeg in de rij gestaan, zeg niets en hou het teveel aan wisselgeld. Jammer voor haar.

Nu zie ik iedereen al grinniken. Dat is niet iets voor tante Gré om te lopen klagen.

Waar slaat dit nou weer op.

Eigenlijk is dit vrij simpel. Ik bestel een glaasje wijn en laat het op de rekening zetten. Later op de avond reken ik af. Als dat niet die zelfde avond kan is het in ieder geval wel vast ge-

legd en kan ik later altijd op de rekening wijzen en zeggen dat ik alsnog wil betalen.

Dat wil zeggen dat ik die mogelijkheid heb. Blijkbaar is het zo dat dit niet hoeft. Tante hoort met enige regelmaat dat er barrekeningen voor wel heel lange tijd open blijven bestaan. Ik snap dit niet helemaal. Hoe langer je wacht hoe meer het wordt. Als iemand dan ineens uit het zicht verdwijnt blijft de rekening achter... Hoe innen jullie dat dan? Hoeveel geld is de club in de loop der jaren zo al kwijt geraakt.

Tante hoorde laatst van een verschrikkelijk irritante vent met een snor een goed idee.

Barrekening, ok. Maar na 2 weken zou er een vervolg-regeling in moeten gaan. Simpelweg 5% rente per week op de rekening erbij. Bij een bank betaal je ook rente. Het enige voordeel van de rekening bij de club is dat je niet bij de BKR in Tiel geregistreerd wordt. En met BKR bedoel ik niet de Beeldende Kunstenaars Regeling.

Als ik bij de bakker een brood haal moet ik er ook voor betalen. Als ik een patatje haal dan krijg ik dat ook niet zonder te betalen. Vreemd genoeg verorbtert men bij de club dozen frikadellen zonder dat hier enige geldelijke vergoeding tegenover staat.

Het zal er gerust wel ingeslopen zijn maar ook hier loopt de club zijn inkomsten door mis.

Tante is blij dat er sponso-ren zijn die de club een goed hart toebedeeld hebben maar vindt het onver-teerbaar dat haar geld

hieraan gespendeerd wordt. Daar doneer ze geen geld voor.

Onlangs kreeg tante een papertje in handen met hierop het verslag van het voorbije financiële jaar. De penningmeester had er een klein staatje van gemaakt. Hij heeft zijn best gedaan. Het was zijn eerste verslag..

Ik ben alleen een beetje verbaasd dat de voorgaande penningmeester twee jaar geen verslag heeft gemaakt. Vreemd. Ik heb begrepen dat er ook niemand heeft geprotesteerd. Slordig.

Op de "balans" staat... Nou ja, mijns inziens is het meer een onbalans. Bieronbalans om preciezer te zijn....

Eenvoudig rekensommetje: inkoop vaatje bier van 20l, laten we zeggen €50,- (het is iets minder)

Glaasje bier 20cl €1,- ... dan zouden er in theorie 100 glazen uit gaan is dus €100,-

Dat levert een winst op van 100%. Dat het niet haalbaar is om 100% te tappen streep ik voor het gemak even weg tegen de lagere inkoopsprijs.

Tja, op de balans zag tante dat dit HEEL VEEL minder was. 10% is wel erg weinig. Waar is die andere 90% gebleven?

De vraag die dan ook heb is simpel: douchen jullie soms in het bier of is de tapinstallatie lek?

Als er 100 vaatjes per jaar geleege worden is dat €4500,- wat verdwijnt. Overigens kent tante het werkelijke aantal vaatjes niet maar gokt dat het er wel meer zijn...

Als je die €4500,- eens door 160 deelt zijn dat 28 leden die voor niets hun contributie betalen... Hoeveel leden telt de club??

Tante vermoed dat als 90% van het bier gewoon afge-rekend wordt de contributie met 75% naar beneden kan en er nog geld over blijft voor andere zaken als onderhoud van het clubonderkomen..

Mochten jullie dat laatste niet willen dan kun je ook wat geld opzij zetten om een ander douchehok te bekostigen.

Tja, als je eens een beetje nadenkt zou je er achter kunnen komen dat eerlijkheid ook wel eens een voordeel op levert voor alle leden. Niet alleen voor de paar "die niet kunnen tellen of rekenen"... Een beetje moraal is dan ook wel op zijn plaats.

Overigens is het de paar keer dat tante op de club verschijnt wel erg gezellig..

Dit laatste is iets om toch vooral vol te houden..

Groeten van Tante Gré.

Café de Halve Maan

Een bekende kroeg voor ons en nu sponsor van The Smugglers. Binnenkort treft je het sponsorbord van Café de Halve Maan. Het wordt ook gekeken hoe wij kunnen samen in de toekomst elkaar ondersteunen, om maximaal toegevoegde waarde voor beiden partijen uit te halen.



Zomer Training

Het zal ongeveer vijf maanden zijn voordat wij een competitie wedstrijden kunnen spelen, dus tijd genoeg om een hoop dingen tijdens de zomer te oefenen.

Wij hebben een aantal speerpunten geïdentificeerd en wij gaan de zomer training plan rond deze speerpunten organiseren.

Deze speerpunten zijn als volgt:

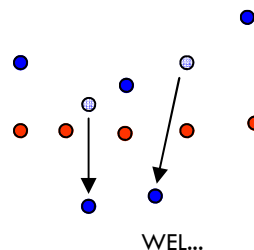
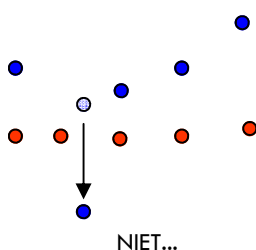
- passen
- tackelen
- v e r d e d i g e n (organisatie)
- a a n v a l l e n (organisatie)
- rucks en mauls

Samen met deze speerpunten moeten wij ook posities voor iedere speler vastleggen. Het is de bedoeling dat iedereen ontdekt zijn voorkeur positie en wordt op deze positie opgeleid. Liefst heeft iedereen ook een secundaire voorkeur b.v. eerste keus flanker, tweede keus nr. 8.

Geen vasthouden meer...

Voortan dan is het echte touch (dus twee handen op de heupen) of echte tackelen. Wat veilig behoorlijk op van de zijkant is dat (bijna) iedereen probeerde te hoog te tackelen en nu is dat niet meer toegestaan. Er komt ook twee nieuwe regels

1. bal moet van de ruck/maul binnen 5 seconden uitgespeeld
2. er moet altijd iemand die loopt mee (zie hieronder)



Rugby players are like lava lamps: good to look at but not very bright

Renovatie Natte Unit

Nu dat het competitie voorbij is bereiden wij ons voor voor het renovatie van de natte unit (de douchen). De schets hieronder geeft ons idee over de nieuwe inrichting van de doucheruimte.

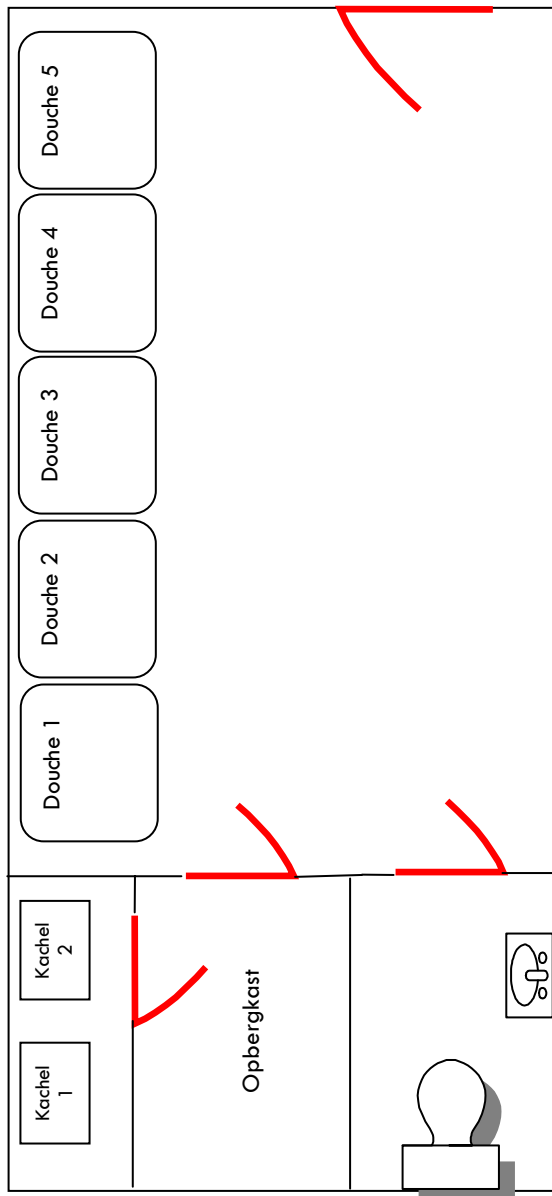
Niets is gratis dus voor dat wij gaan beginnen

heeft het bestuur de volgende verzoek: **controleren je barrekening en of je contributie betaald is.**

Naar schatting komt er rond **€3500** beschikbaar als iedereen zijn of haar barrekening gaat aflossen en alle contributies worden betaald.

Hoe precies wij gaan de renovatie uitvoeren is nog te bepalen (proberen zelf te doen of laten doen door en aannemer.)

Wordt vervolgt...



Zaterdag 24 april

Eind seizoen feest

15:00 kwallebal

Eamon Horan kicking competitie

Uitreiken van VIP van het jaar, most improved player en Jason Wagenaar speler van het jaar

Spaanse tapas

Partners, vrienden en kinderen van harte welcom

Een beetje warming up

Een aanmerkelijk kenmerk van dit seizoen was de hoeveelheid van 'niet specifiek' blessuren; alle de relatief gesproken kleine dingen die belemmeren af en toe elk speler.

Een oorzaak is ongetwijfeld het manier van opwarmen. Wat men zag na de wedstrijd tegen LSRG2 was dat naafloop van het opwarmen voor hun eerste waren de jongens al hard aan het

zweeten. Ja, natuurlijk hebben betere conditie maar ongeachte doen ze het beter. Hier ligt de verantwoordelijkheid aan de individuele speler. Voor elke wedstrijd doen wij precies dezelfde oefening (en dit is juist de bedoeling - je doet het automatisch zonder te denken) dus wacht niet tot dat je wordt door Colin naar de kledingkamer gestuurd. Neem zelf de

initiatief, roep je medespeler en ga omkleden.

Hoe beter en grondig het opwarmen dan is het kans dat spier problemen zich gaat oplopen veel kleiner.

Het opwarmen speelt ook een belangrijk rol in het samen fuseren van de team dus het is heel belangrijk dat wij ons goed samen voorbereiden.

Smugglers stropdas



Voor het 2010-11 seizoen willen wij een nieuwe Smugglers stropdas ontwerpen. Boven zie je een aantal voorbeelden. Ze worden ook voorzien met ons logo. Zelf een onderwerp maken - surf naar <http://ties.colourchoice.co.uk/> en laat je creativiteit losbarsten.



Welke logo past best op een stropdas???



The Smugglers 1973



Rugbyclub The Smugglers

Veld/clubhuis

Sportpark Hofgeest
Broeklanden 3
1991 AP Velsbroek

Post

Postbox 81
1971AB IJmuiden



www.thesmugglers.nl
bestuur@thesmugglers.nl



PASSING LIKE A PRO

Preparation

- Ball in both hands, only fingers in contact
- Carry at chest height
- Then look at receiver as you prepare to pass
- Choose speed, direction, height, distance and power

Execution

- Swing arms towards receiver-
- Push ball with rear hands
- Guide ball with other hand
- Flick wrists and fingers as ball leaves hands

Follow-up

- Watch ball as it leaves hands
- Point fingers at target area
- Change running angle and follow ball to support new ball carrier

bron: <http://www.coachingrugby.com/rugby/coaching/indskills/passing/spin.htm>



Café de Halve Maan

- Ook voor al uw feesten en partijen.
- Elke maand een live band en elke 6 weken een jamsessie.
- Groot overdekt achterterras met buitenbar aanwezig!

Hagelingerweg 36, 2071CJ Santpoort-noord, Tel: (023) 5378268



DROGISTERIJ VAN ASSEMA

Galle Promenade 14
1991 PR Velsbroek
Telefoon 023 538 79 45