

De Dametjes

Lekker gezellig. Ik zit in de kroeg en bestel een biertje. Binnen no-time heb ik een lekker koel glas voor mijn neus staan. De kroegbaas doet er werkelijk alles aan om het mij zo aangenaam mogelijk te maken. Zo word er een gezellig muziekje gedraaid en kan ik uit een schaalte wat op de bar staat een nootje of wat pakken. Lekker zout natuurlijk maar daar gaat het om. Lekkere dorst creëren.

Uiteraard is dit allemaal vooropgezet spel. De kroegbaas heeft er uiteraard belang bij dat ik, langer dan ikzelf gepland heb, blijf om een grotere bijdrage aan zijn inkomsten te genereren.

Af en toe steekt zijn vrouw haar hoofd om de hoek maar verdwijnt dan weer rap de keuken in. De menukaart ligt op de tafeltjes maar er hangen ook diverse bordjes aan de wanden waar de waren op aangeprijsd staan. Mijn oog valt op het bordje "Werelds broodje gehaktbal met saus". Ik waag de gok te nemen en bestel zo'n werelds ding. Na een vlotte babbel over de smaak van dit werkelijk voortreffelijke broodje verschijnt zijn vrouw ten tonele met het broodje. Ik heb geen idee wat er werelds aan is en vraag het aan de "chef". De bal blijkt in België in een vleeswarenbedrijf met de hand geproduceerd te zijn en de saus is naar oud Italiaans recept in de keuken in elkaar geflanst. Tot zover het wereldse aan dit gerecht. Het smaakt echter wonderwel. De barman en zijn vrouw zijn beiden geïnteresseerd waar ik vandaan kom en we keuvelen zomaar het uur vol. Uiteindelijk ga ik met een goed gevoel en tevreden weer op pad.

Bijna een week later zit tante Gré aan de bar op de rugbyclub. Ook hier is het gezellig. Het geluid staat onder het mom van "het hoeft niet door je oren naar binnen maar je voelt het zo ook wel" op een behoorlijk hoog decibelgehalte. Bij elk ge-

middeld productiebedrijf moet je gehoorbescherming dragen. Een gesprek met mijn buurvrouw aan de bar is haast onmogelijk. Schreeuwen is de enige optie om iets over te brengen.

Ik wil een biertje bestellen, kijk om mij heen maar kan niemand vinden om iets voor mij in te tappen. Iedereen heeft zich blijkbaar naar buiten begeven om van het rugbyspel en de muziek die van binnen komt te genieten.

Op zich is er met dat eerste niets mis mee, het is immers een rugbyclub. Vreemd is echter wel dat eventuele klanten, hoofdzakelijk vrouwen van de tegenstanders, aan hun lot worden overgelaten. De meeste mannen staan op het veld en proberen zich door de modder heen te worstelen.

Wat ook wel enige verbazing wekt is dat de geldla, bestaande uit een dames portemonnee open en bloot op de balie ligt. Iedereen kan er zonder problemen bij. Tja da's vragen om problemen.

Opeens komt er een vrouwtje uit de keuken. Ze kijkt enigszins verbaasd de kantine in en zet meteen de muziek op een meer aanvaardbaar niveau. Ze kijkt mij aan als ik mijn vinger opsteek om wat te bestellen. "ik heb nog nooit en biertje getapt maar wil het wel voor je proberen" zegt ze. Ze pakt een glas en na 3 pogingen heb ik een prima biertje voor mij staan.

Ik wil de eerste slok nemen als er uit de keuken nog een dametje tevoorschijn komt. Ze groet mij en er ontstaat een gezellige babbel tussen ons drieën.

Het blijken twee rugbyvrouwen te zijn. Ze zijn mee om van het spel te genieten. Omdat er niemand in de keuken en bar is zijn ze maar binnen gebleven. Zo kunnen de dames van de tegenpartij toch nog wat van de nodige versnaperingen naar binnen krijgen.

Nog geen 5 minuten later is de wedstrijd voorbij. Het wordt ineens heel druk in de kantine. Achter de bar wordt het ineens een drukte van jewelste. Niet met mensen die bedienen maar mensen die iets willen drinken en alleen aan zichzelf denken en zonder uitzondering in een door de modder behoorlijk donker geworden outfit iets uit de koelkast halen. Soms wordt er wat op een papertje geschreven maar meestal lopen de spelers zo weer weg. Lekker fris denk ik nog bij mijzelf. Moet Rob van de smaakpolitie een zien...

De dametjes schuiven door de deur weer de keuken in.

Langzaam neemt het aantal mensen achter de bar weer af tot een meer normaal aantal, echter nog niemand die bedient. Na verloop van tijd komt er een oud mannetje met een kaal koppie achter de bar staan. Hij heeft blijkbaar niet gespeeld omdat hij in zijn "zondagse kloffie" loopt. Hij neemt de drankuitgifte waar.

Iemand naast mij begint ineens om broodjes kroket te roepen. Een gil de keuken in en enige tijd later komt het bestelde tevoorschijn. Blijkbaar doen de rugbydame-tjes daar ook nog het nodige bakwerk.

Tante is een van de laatste die weg gaat en verbaast zich over de schoonmaakwerkzaamheden. Niets van dat al. Lekker als ik de volgende keer weer wat wil drinken..

Iemand maakte zich een beetje druk om de plakkerigheid van een en ander. Ter demonstratie probeerde hij met twee vingers de deksel van de lekbak op te trekken. Dat lukte niet omdat de deksels door bierresten van eerdere bacchanalen vastgeplakt zitten. Er waren twee handen voor nodig.

Langzamerhand begint tante toch wel een raar idee te krijgen. Het was mij al eerder opgevallen dat het

"barwerk" niet echt geregeld is bij deze club. Niemand achter de bar tijdens de wedstrijd kan niet. Zeker niet als de leren geldla voor het oprapen achter de bar ligt. Twee, hoe goedbedoeld ook, mensen in de keuken die zich maar opofferen, ook al zijn zij geen lid, omdat er niemand is die het kokkerellen doet is ook niet echt van deze tijd.

15 spelers achter de bar om wat te pakken kan in die gore modderige en zwetende outfit niet en zeker niet zonder het "verkrege" niet op de rekening te zetten. Alles bij het verlaten van het pand achterlaten in staat van ontbinding is er ook een voor het boek "nooit meer doen".

Advies van Tante Gré is dan ook om het gezicht van de club tijdens de wedstrijd beter te regelen. Het is van belang en clubbelang.

Met de vrijwilligsters in de keuken heeft tante een heel leuk gesprek gehad die middag al had ik de stellige indruk dat tante de enige was die hun werk wist te waarderen.

Maar verder: het was wel "bere gezellig".

Blijf vooral met de gezelligheid zo doorgaan en blijf plezier in het spel houden.

Tante Gré

Plannen voor de Toekomst

Het is altijd handig om te weten waar je heen gaat. Op kortere termijn is dit redelijk makkelijk voor te spelen. Vrijdag ga je trainen, zondag ga je spelen, maandag ga je naar je werk met waarschijnlijk slaap te kort. Waar willen wij naar toe over 5 jaren? Waar moeten wij naar toe over 5 jaren? Is het eigenlijk dezelfde plek?

Als een kleine vereniging dan is de behoefte om ingewikkelde plannen te maken wat minder maar het is toch goed om te weten wat je zal in de toekomst tegemoet komen en of je in staat ben om het te overleven. Je kan ook een meer proactieve aanpak nemen een probeer situaties of problemen voor te spelen: een beetje in de zin van "voor ik een fout maak, maak ik die fout niet".

Wij kunnen dan op drie fronten een aantal doelen neerzetten en alvast acties afspreken om hoe wij samen deze doelen behalen.

Front 1: Rugby

- **2011-12 seizoen: top 5 finish**
- **2012-13 seizoen: top 3 finish**
- **2013-14 seizoen: nacompetitie promotie 3e klasse**
- **Selectiepool van minimaal 22 spelers elke wedstrijd**

Dankzij de ledengroei en het inzet van Colin en Richard hebben we al de eerste stappen gemaakt. Tijdens de zomer wordt het besproken samen met de leden over hoe wij zullen samen groeien als team. Zal dit zijn door jonge onervaren spelers wedstrijdtijd te gunnen om beter te worden, wat impliciet inhoud dat meer ervaren spelers vaker een halfje moeten gaan afstaan. Zal dat dit zijn door de huidige trant door te zetten waar de ervaren spelers nog regelmatig de basis van het team zijn, wat inhoud dat het team naar verloop van tijd langzamer wordt en er geen ervaren jonge spelers zijn om in te vallen wanneer de ervaren spelers echt niet meer verder kunnen? Zal het zijn door elke zondag op basis van aantal trainingen te selecteren of zal dat zijn door elke zondag de XV te kiezen die het best kunnen rugbyen? Genoeg om over na te denken en over te praten. We zullen in de zomer van 2011 in een teammeeting beslissen wat we als team willen.

Front 2: Geld en sparen

- **Bar winstmarge van 1.8 behalen en handhaven**
- **Spaarrekeningsaldo van minimaal 30k€ in 2015**
- **Geen openstaande barrekeningen eind zomer 2011**

Een analyse van de bar van augustus 2008 tot heden liet zien dat wij gaven uit €24.000 op barvoorraden en kregen net onder €24.000 terug. Echter volgens de barprijzen moet elk euro bier aangeschaft twee euro's verdienen. Om deze niet houdbaar situatie te veranderen dan werd het besloten om het pofboek weg te gooien: dus geen opschrijven meer en gelijk betalen en er komt aandacht aan kas controle. De openstaande barrekeningen dienen ook afgelost te worden.

Front 3: Het clubhuis

- **Clubhuis schilderen zomer 2011**
- **Omgeving clubhuis opruimen van puin zomer 2011**
- **Bestrating of jou de boules baan op ruw terrein voor de kledingkamers zomer 2011**
- **Nieuwe clubhuis 2016**

Tijdens de renovatie van het clubhuis in de laatste weken kwam het aan het licht dan het clubhuis is door de loop van de tijd aangetast door het weer. Dit betekend dat we over 5 jaren grondig reparaties moeten uitvoeren. Voor hetzelfde geld kunnen wij een nieuwe clubhuis kopen dus het is sparen! Dit doel is natuurlijk 100% afhankelijk van onze spaarrekening en deze is 100% afhankelijk van het bar omzet. Dus het is in het belang van elke lid dat we werken samen om de barwinst te realiseren.

Nieuwe website, twitter en facebook

Misschien is het jullie al opgevallen, we hebben een nieuwe website! Het nieuwe raamwerk staat er maar veel content van de oude website moet nog worden overgeplaatst. Daar gaat snel aan gewerkt worden. Nieuw op de website is in ieder geval de ruimte die sponsors krijgen om zicht te profileren. Elke pagina krijgt een eigen grote foto. Twitter, Facebook en Hyves worden nu vanaf de site ingezet om interactief met leden, sponsors en vrienden van de Smugglers te communiceren. Ben je nog geen vriend via Facebook of Hyves of volg je ons nog niet via Twitter? Doen!

“Rugby Ready”

Hoe leer je iemand rugby? Het blijft een lastige vraag. In de VK, Frankrijk of zelfs Italië wordt rugby op school geleerd en het is vaak te zien op TV dus de gemiddelde jongen heeft al wat verstand van. In Nederland is het echter anders en wij merken soms dat de basiskennis ontbreekt. Terwijl het is redelijk makkelijk om de basisspel te leren (achteruit gooien, snel lopen en dan één try drukken) heb je meer nodig om je rugby vaardigheid te bevorderen: waarom heb je open en blind flankers? Wat is het verschil tussen één penalty en één free kick. Hoe kan ik iemand tackelen zonder mijn neus te breken?

Sterker nog moet je goed weten hoe je moet jezelf beschermen: rugby is één vol contact sport en brengt meerdere risico's met zich mee.

De International Rugby Board (IRB) heeft het “Rugby Ready” initiatief gelanceerd met het doel van veilig rugby aan nieuwe spelers te

leren. Het bestaat uit een gratis online cursus van 17 hoofdstukken en geeft aandacht aan alle de belangrijke aspecten nodig om een nieuwe speler tot veilig kennisniveau te brengen.

Het is helaas niet in het Nederlands beschikbaar en als je voelt dat je Engels niet voldoende is om het goed te volgen dan kunnen wij tijdens de zomer één aantal sessies in het clubhuis regelen waar wij in groepjes de hoofdstukken doorlopen. De hoofdstukken bestaan echter niet uit heel veel tekst en er zijn veel filmpjes dus de kernboodschappen zijn heel duidelijk.

Wij raden elk lid aan, en met name onze wat nieuwere leden, deze cursus zelf te volgen. Als je dit liever doet met een groepje dan laat het aan het bestuur weten (bestuur@thesmugglers.nl) en wij zullen dit regelen.



<http://www.irbrugbyready.com/>

The Smugglers op Reis

Mini-trip Ameland 16 - 19 juni 2011

Inschrijflijs en spaarplan staat nu in het clubhuis. Inmiddels zijn er al een stuk of 16 deelnemers. Kost per persoon is €150 en wordt betaald in drie termijnen. Samen met 47 andere verenigingen, zitten wij in de recreantenklasse.

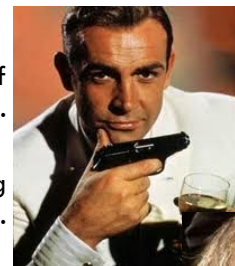
Beach rugby wordt gespeeld met 7 spelers op een zand veld 60mx 35m (pittig dus...) en elke wedstrijd duurt 12 minuten (2 keer 6 minuten met 3 minuten rust). Mee doen - vraag het dan aan Tom. Zie ook www.beachrugby.nl

Grote trip 2011

Er zit nu een aantal opties voor de 2012 grote trip

- Cardiff
- Grenoble
- Dublin

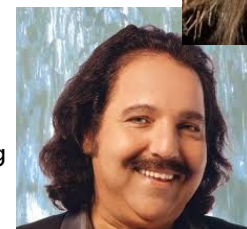
Tijdens de zomer wordt de bestemming vastgelegd maar als je hier een mening hebt, laat het aan Joey of Alastair weten.



Alastair



Tom



Joey

De Gedachten van een Profspeler

In een recente blog op de BBC Sport website was er een heel mooi serie van interviews met een aantal Engelse profspelers over hun gedachten net voor en tijdens wedstrijden. Hieronder treffen jullie de gedachten van Tom Wood, blindside flanker voor Engeland.

Als iemand je keihard heeft gepakt dan meteen opstaan, zelfs als het pijn doet, en ga gewoon lekker door met je wedstrijd. De tegenstander zal verwachten dat je neer blijft en wordt dan echt gefrustreerd dat dit niet zo is.

Als je slim bent, dan raak je alle jouw spanning en adrenaline kwijt tijdens het opwarmen. Hard inlopen tegen een rucking pad en dan lekker bijkomen en tot rust komen voor de wedstrijd



In het verleden was ik vaak te opgewonden voor wedstrijd en ik begon de wedstrijd al boos. Dat betekende dat ik fouten maakte, penalty's weggeven, buiten spel staan etc. Nu probeer ik op de details te focussen: wat is ons game plan, wat is mijn rol vandaag?

Wat betekend het allemaal dan? Dat het opwarmen is niet alleen belangrijk voor je lichaam maar ook je hersens. Dat de agressie moet beheerst worden. Zelfs in de 4e klasse kunnen wij hier wat leren. Al jaren kennen de Smugglers het stomme kwartiertje: de eerste 15 of zo minuten van een wedstrijd waar wij zijn niet 100% gefocust en ons spel loopt daarom rommelig. Wat zijn de aandachtspunten:

- De wedstrijd begint niet met het aftrap maar van tevoren met iedereen op tijd aanwezig
- Samen opwarmen en niet alleen de spieren. Goed nadenken over zijn rol en de game plan. Het sociale gesprek doe je na de wedstrijd

Lees het complete artikel op

http://www.bbc.co.uk/blogs/tomfordyce/2011/02/inside_the_heart_of_a_rugby_in.html

Vriendentoernooi 29 mei 2011

Op 29 mei zal de legendarische Smugglers vriendentoernooi weer plaatsvinden en zoals altijd belooft en gezellige dag te zijn. Behalve een dag vol met spannende rugby gaan wij ook volop genieten van een BBQ en live muziek.

Wil je een team aanmelden? Doe dit dan op bestuur@thesmugglers.nl. Binnenkort zal het complete schema bekend gemaakt worden.

Rugbyclub The Smugglers

Veld/clubhuis

Sportpark Hofgeest
Broeklanden 3
1991 AP Velsbroek

Post

Postbox 81
1971AB IJmuiden



www.thesmugglers.nl
bestuur@thesmugglers.nl

Het Zomer en Trofeeën

Tijdens het zomer zullen er een paar leuke evenementen plaatsvinden, met name het eindseizoensfeest (laatste jaar hadden wij de kwallenbal en tapas dag en het mooi terras buiten) en weer de vriendentoernooi. De data voor beide moeten nog vastgelegd worden maar dit wordt binnenkort gedaan en daarna zullen deze bekend gemaakt worden.

Op het eindseizoensfeest zal er een aantal trofeeën uitgereikt worden.

- VIP trofee (ofwel lid van het jaar). Gekozen door het bestuur. Niet uitgereikt in 2010.
- Jason Wagenaar trofee (ofwel speler van het jaar). Gekozen door een puntentelling systeem gebaseerd op aanwezigheid op de training en wedstrijden gespeeld. Gewonnen in 2010 door Tom Voren.
- Meest verbeterde speler. Gekozen door de trainers. Gewonnen in 2010 door Maarten Kuijl.
- Eamon Horan kicking trofee. Gewonnen in 2010 door Hans la Gro.

Super Zaterdag

Op zaterdag 19 maart worden de laatste wedstrijden van de zes landen toernooi gespeeld.

Schotland - Italië 15:30

Ierland - Engeland 18:00

Frankrijk - Wales 20:45

We gaan de wedstrijden live in ons clubhuis kijken. Clubhuis gaat om 14:00u open. **Voor de kinderen wordt er luchtkasteel/springkussen geregeld.** Laat even weten aan het bestuur of je komt. (bestuur@thesmugglers.nl)

Onze sponsors

